

vendredi 11 novembre

18h00 Rituel d'ouverture: rituel à créer ensemble pour poser l'intention du week-end et des temps à venir - *sur inscription/ gratuit*

20h30 Tente Rouge : Jacqueline Riquez vous propose un espace de parole féminin, chaleureux et confidentiel. Sous une belle tente nomade, tout peut se dire, l'intime de la vie d'une femme est accueilli avec respect et bienveillance.
10 personnes maximum, inscription obligatoire - 8€

20h30 Installation de l'Atelier Un temps décontracté et convivial pour l'installation de l'Atelier. *Gratuit.*

samedi 12 novembre

5h00 - 7h30 Sadhana Un espace précieux de connexion entre l'univers et soi, à l'aube où les êtres s'éveillent, entre prière, chants, et yoga en douceur selon la tradition du Yoga Kundalini. Portez des habits blancs de préférence et apportez un petit-déjeuner à partager. *Gratuit. Plus d'info: Nesrine : nestwi@gmail.com*

9h00 - 16h00 Salon de Femmes Nous vous invitons dans notre beau salon de femmes, pour vous détendre, pour rencontrer d'autres femmes et échanger, pour discuter autour d'un thé, pour vous embellir, pour vous masser les pieds, pour découvrir des livres inspirants, et la revue Rêve de Femmes... *Participation - 5€*

9h30 Tente Rouge Voir descriptif au-dessus. *10 personnes maxi, inscription obligatoire - 8€*

12h30 Repas de midi Le futur Café Résealution d'Oullins vous propose un repas simple et végétarien *participation: 5€. Réservation obligatoire.*

16h30 Film 'La lune en moi' - suivi d'une échange La réalisatrice Diana Fabianova, inspirée par son propre vécu, a mené une enquête drôle et émouvante sur la façon dont les menstruations sont perçues et vécues. Son film raconte sa recherche de réponses avec humour et honnêteté. Le film sera suivi d'une discussion autour du thème 'Peut-on vivre son cycle comme un cadeau?' *Participation - 5€*

19h00 Soirée sensorielle Nous vous proposons un éveil des sens, en commençant par une dégustation les yeux bandés, suivi d'un repas. Des senteurs et des parfums, de la musique et du mouvement, tout pour être pleinement dans le moment. *Réservation obligatoire - 10€*

22h00 Chant So-Purkh Nesrine vous fera partager la pratique du So purkh, chant sacré de réconciliation du masculin et du féminin. *Gratuit.*

dimanche 13 novembre

9h30 Tente Rouge Voir descriptif du vendredi.
Thème proposé : 'Les saisons de la femme'.
10 personnes maximum, inscription obligatoire - 8€

9h30 Atelier Créatif «Les saisons de la femme»
Laurence Verrier vous propose d'explorer ce thème à travers différents outils d'expression et créatifs, vous emmenant du ressenti intérieur à la mise en forme de ce ressenti.
Durée 2h30 - Inscription obligatoire - 10 €

12h30 Repas tiré du sac

14h00 Danse des Fleurs de Bach animée par Catherine Schmit. «Les mouvements très simples de ces danses sont des clés symboliques pour nous recentrer, nous relier à notre source, puiser de l'énergie et ouvrir notre coeur... Par les pas, les gestes et les musiques, c'est l'être entier, corps, mental et âme qui s'harmonise.»
*Durée 2h. 25 personnes maximum.
Inscription obligatoire - 15€*

14h00 Rencontre informelle autour de la Tente Rouge. Pour celles qui n'ont pas pu participer aux tentes ou qui ont envie d'en savoir plus. *Gratuit.*

16h45-18h Rituel de clôture

Si tu peux répondre à la question: "qu'est-ce qu'une communauté?", alors tu sauras répondre à la question "qu'est-ce qu'une femme?"
- Shiv Charan Singh

Tarifs

En plus des tarifs par activité détaillés dans le programme nous vous proposons des tarifs réduits pour une journée entière et pour les demandeurs d'emploi.

Journée entière samedi :

Avec Tente Rouge 30€/sans Tente Rouge 22€

(demandeurs d'emploi : Avec Tente Rouge 25€, sans Tente Rouge 17€)

Journée entière dimanche :

Avec Tente Rouge 30€/ sans Tente Rouge 22€

(demandeurs d'emploi : Avec Tente Rouge 25€, sans Tente Rouge 17€)

Lieu

L'Atelier, SCOF, Cité d'Artistes, 36 Avenue Marcellin Berthelot, Grigny

Grigny est situé à 25 minutes de Lyon Centre en voiture

voir le site: w.atelier.laurenceverrier.fr

En transports en commun, l'Atelier se trouve sur la ligne de bus 82, arrêt Arboras ou à 1 km de la gare SNCF de Givors-Canal, à 20 minutes de Lyon Perrache.

Contact

Pour télécharger un bulletin d'inscription et avoir plus d'informations sur les activités proposées pendant le week-end:

www.entente-feminine.com

www.atelier.laurenceverrier.com

Pour être tenue informée de nos projets ou pour toute question :

contact.entente@gmail.com

f week-end féminitude

11-12-13 novembre 2011

L'Atelier
Cité d'Artistes de Grigny, 69

Deux jours et demi d'ateliers et
d'activités autour de la Femme

Pourquoi attendre le 8 mars
pour Fêter le Féminin?